

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
DESAYUNO	Zumo naranja natural, leche, nesquik, cola-caao, galletas, cereales, magdalenas, croissants, tostadas, mantequilla, mermelada, yogures y fruta de temporada				
ALMUERZO	Bocadillo de jamón york, queso, atún, salchichón, chorizo.	Pannini jamón york y queso	Bocadillo de jamón york, queso, atún, salchichón, chorizo.	Hojaldre casero de pisto y/o jamón york y queso	Bocadillo de jamón york, queso, atún, salchichón, chorizo.
COMIDA	1º Macarrones con tomate casero, gratinados al horno 2º Albóndigas 3º Fruta de temporada	1º Arroz blanco con tomate casero 2º Bacon y huevo 3º Yogurt	1º Lentejas 2º Pollo al horno con patatas asadas 3º Helado	1º Ensaladilla rusa y/o ensalada de pasta 2º Paella valenciana 3º Fruta de temporada	1º Espaguetis con salsas caseras (tomate, carbonara o boloñesa) 2º Calamares 3º Yogurt
MERIENDA	Sándwich chocolate /Jamón y queso, chorizo, paté.	Galletas y pastilla de chocolate	Sándwich chocolate / Jamón y queso, chorizo, paté.	Galletas, chocolate y zumo	Sándwich chocolate / Jamón y queso, chorizo, paté.
CENA	1º Ensalada 2º Embutido de Requena (longanizas y chorizos) y patatas fritas 3º Yogurt	1º Sopa casera de pollo 2º Pescado con patatas 3º Fruta de temporada	1º Tortilla patata 2º Lomo a la plancha y bajoquillas con bacon 3º Fruta de temporada	1º Hamburguesa: Hamburguesa ternera, pan, queso, huevo, lechuga, cebolla, y patatas fritas 2º Fruta de temporada	

*Disponemos de menús especiales para ciliac@s, vegetarian@s y alergias.
 Disponemos de control de alérgenos de todos nuestros platos